

# CONDITIONS DE PARTICIPATION AUX RANDONNEES

**AVANT DE VOUS INSCRIRE, CONSULTEZ LES CONDITIONS DE PARTICIPATION et D'INSCRIPTION ci-dessous**

1er point : RESPECTER les conditions et les consignes, pour bien réaliser votre randonnée.

## **INSCRIPTION**

Pour participer aux randonnées de l'association, **il faut s'inscrire sur le site internet de l'association [www.amisraidrando.yt](http://www.amisraidrando.yt) en créant un compte ensuite se reconnecter avec les identifiants et son mot de passe. On n'est pas obligé d'être adhérent** et accepter le règlement interne de l'association concernant l'organisation des randonnées pédestres.

Les randonnées sont effectuées en empruntant les Grande Randonnées (GR) et les sentiers sauvages qui sillonnent notre Île.

Votre inscription ne sera validée qu'après règlement en CB directement via le site, aucun remboursement ne sera effectué après les réservations.

Pour faciliter la gestion des inscriptions, premièrement, **CREER UN COMPTE, ENSUITE IL FAUT VOUS CONNECTER AVEC VOS IDENTIFIANTS** sur le site la randonnée correspondante à la date, puis, cela vous permettra de savoir si votre inscription est validée ou pas.

EFFECTUEZ rapidement votre réservation dès que l'évènement est affiché, cela nous permet de nous préparer et faire rapidement les démarches pour les réservations des bus par exemple et d'autres formalités.

Les sorties sont effectuées sous réserve du nombre d'inscriptions suffisant et en relation avec les prévisions des frais de mise en place.

Dans tous les cas, **ENREGISTREZ VOUS** sur le site en créant un compte ce qui vous facilitera pour les actions à venir.

**Cette INSCRIPTION permet aux chargés d'itinéraires de suivre la progression des inscriptions et facilite : la gestion des sorties, le choix pour des options du niveau du circuit. Il est indispensable.**

Il permet aussi **le SUIVI du nombre d'inscriptions** visible en bas de page de l'évènement. Vous pouvez connaître les personnes inscrites. Il faut être connecté pour avoir les informations.

## **MODE DU REGLEMENT sur le site :**

Obligatoirement, le règlement se fait sur le site par CB.

**Le participant doit :**

Se renseigner sur le site avant son inscription et le départ, sur la faisabilité de la randonnée : difficulté du parcours, dénivelé, temps de marche, horaire de départ le matin, etc...

Après son inscription : suivre l'évolution de sa participation en consultant le site régulièrement, pour différentes informations.

Être équipé correctement pour effectuer les sorties (chaussures de randonnée - gourdes - en cas - vêtements de pluie - sac à dos de contenance adaptée à la nature de la sortie - habits personnels et de rechange).

Connaître sa forme physique pour participer à une sortie. (Différents niveaux selon le circuit), ceci afin de ne pas pénaliser le groupe.

Signaler les contre-indications médicales ou régimes alimentaires particuliers

S'adapter à la façon de mener sa randonnée par le chargé d'itinéraires.

Suivre les consignes du chargé d'itinéraires.

Respectez les différents codes (rural, route, etc.)

Respectez les horaires qui se définissent en fonction de la saison, du temps de marche et des horaires qui seront imposés.

S'intégrer dans le groupe et accepter les différences pour la cohésion du groupe.

**L'association se réserve le droit de modifier le règlement et les conditions de participations à la suite d'imprévus et d'éléments indépendant de sa volonté.**

**Pour la cohérence du groupe :** pour une première participation à une randonnée, il est recommandé de marcher une ou deux fois avec certains marcheurs inscrits et si possible avec le chargé d'itinéraires, pour connaître votre niveau et votre endurance. De plus, faire connaissance avec les participants est toujours bénéfique.

## **Règles de BONNE CONDUITE**

- Respectez les directives du chargé d'itinéraires et le groupe de randonneurs.
- Restez sur les sentiers et suivez bien les tracés balisés.
- Evitez d'utiliser les raccourcis, dégradation des sols, érosion.
- Signalez les abandons, les difficultés passagères (fatigue, faim, etc..) afin que le chargé tienne compte de cet état de fait.
- En cas d'arrêt technique, signalez le fait.
- Être respectueux envers les autres usagers (vététistes, cavaliers, coureurs, chasseurs, etc...).
- Soyez courtois avec les autochtones. Une parole, un geste, un bonjour sont des actes appréciés.

- Ne pas couper les fleurs, photographiez-les et contemplez-les.
- Ne pas cueillir les fruits.
- Récupérez vos déchets et emportez-les.
- Respectez les propriétés privées.
- Être discret
- Respectez la nature et l'environnement.
- Gardez les chiens en laisse.

### **Déroulement d'une randonnée Type :**

Avant petit déjeuner, préparation de son sac à dos et des victuailles pour éventuelle repas

Petit déjeuner avant le départ si possible environ 1/2 heure avant.

Départ de la randonnée se fera la fin de pointage de tous les participants pour la sécurité (prévoir temps de transport avant de démarrer la rando), et ceux qui arrivent en véhicule personnel.

RAVITAILLEMENT : Des pauses fraîcheur sont prévues en cours de journée à mi-parcours.

RANDONNEE jusqu'à 14 heures environ et plus en fonction de la distance, de la météo et de l'état du circuit. Distance entre 10 et 13 kilomètres et environ 4 à 6 heures de marche (hors pause)

Ces informations sont à titre d'organisation type, à voir avec le chargé d'itinéraires.

En cas de pluie, et selon son intensité, les randonnées sont maintenues, prévoir l'équipement nécessaire. En cas de forte chaleur, randonnée adaptée et parfois modification des dates.

### **N'OUBLIEZ PAS de prendre :**

Votre CARTE D'IDENTITE en cours

PASS SANITAIRE

Les chargés d'itinéraires sont tous des bénévoles de l'association qui se dévouent pour vous faire profiter de leurs connaissances sur la découverte des sentiers, de la nature et du patrimoine. Il faut les remercier pour leur engagement et les aider dans l'accomplissement de leurs tâches, les soutenir et les encourager.

Devenir chargé d'itinéraires, c'est à la portée de tous et, c'est une belle expérience à vivre. N'hésitez de proposer des rencontres, nous vous aidons.

**Différents niveaux de randonnée sont proposés selon le séjour** (référence Fédération Française de Randonnée) :

**Facile** : 1 à 4 h de marche - Sortie pour personnes aimant la marche mais qui ne sont pas particulièrement sportives.

**Moyen** : 4 à 5 h de marche - Marche sur bons sentiers avec une dénivelée positive moyenne de 500 m.

**Difficile** : 5 à 6 h de marche - Possibilité de passages hors sentiers avec un dénivelé positive moyen de 700m. Pour les marcheurs confirmés et pratiquant régulièrement l'activité.

**[CONSULTEZ régulièrement le site pour le suivi des inscriptions et des modifications qui peuvent être apportées.](#)**